

Am Meer sein

Zuversicht

Leichtigkeit

Don't worry, be happy

Den Körper achten

Ehrlichkeit

Nachhaltigkeit üben

Ruheinseln

Energie

Einfachheit

Grenzen schaffen und einhalten

Gut genug

Kreativ arbeiten

Mehr LACHEN

Die Langsamkeit pflegen

Aufnehmen und annehmen

Pausen

... ernst nehmen / nicht ernst
nehmen

einfach anfangen

Fülle

Ordnung

JA

Neugier

Souveränität

Glaube nicht alles, was du denkst

Ankommen, heimkommen,
wohlfühlen

Blick nach vorne, Zukunft eine
neue Form geben

aus dem Hamsterrad aussteigen

Vertrauen haben und mutig sein

Frauenpower

Abgrenzende, fordernde Frau

eigene Freude und Intuition
folgen

Verletzlich sein dürfen