

Woche 0, Schreib Anregung zur Vorbereitung

Alle Kategorien

Deine Welle finden – in einem bunten Reisejournal

Drei Wochen Sommercamp sind eine kleine Reise. Nicht nur durch den Sommer, sondern auch durch Gedanken, Erinnerungen, Ideen und neue Perspektiven. Warum also nicht ein ganz besonderes, kreativ gestaltetes Reisetagebuch anlegen?

Jetzt geht es los!

Ich starte mit einer **Einladung** an dich und alle, die in diesem Jahr schreiben und ihren Gedanken einen **kreativen Rahmen** schenken wollen. Keine Sorge, es geht nicht um große Kunst, sondern um die kleine, feine Freude, die wir uns beim Gestalten mit Bildern und Farben verschaffen können. Ich bin ein großer Fan von einfach, simpel, spielerisch.

Und wenn du beim Schreiben und Journaltexten bleiben willst: Das ist auch wunderbar! Du kennst ja das Motto aller meiner Angebote: **Wie es dir gefällt!**

So oder so wird dein Journal nach und nach zu einem ganz persönlichen Sommeralbum.

Ein paar Ideen habe ich für dich:

Ziehe einen farbigen Rand um eine Seite, hinterlege sie mit etwas Wasserfarbe oder Tusche, klebe Fotos ein, sammle Eintrittskarten, Fundstücke, Postkarten oder kleine Erinnerungen.

Vielleicht möchtest du auch Symbole aus dem Sketchnoting verwenden, um Gedanken sichtbar zu machen. Oder du zeichnest, malst, kritzelt und experimentierst. Du kannst auch Blüten pressen und einkleben, Bilder aus Zeitschriften als Deko nutzen. Alles ist möglich. Du musst nichts schön gestalten; du darfst Spuren dieses Sommers festhalten.

Besonders praktisch: Inzwischen gibt es kleine mobile Fotodrucker, mit denen sich Bilder direkt vom Handy ausdrucken lassen. So können Lieblingsmomente ihren Platz im Journal finden.

Falls du ein neues Notizbuch anschaffen möchtest, lohnt es sich, auf etwas stärkeres Papier zu achten. Es verträgt Farben, Kleber und kleine Experimente deutlich besser.

Viele inspirierende Ideen rund um Travel Journals, Materialien und kreative Gestaltung findest du übrigens bei meiner Journal-Freundin Diana Meier-Soriat. Ihren Blog zum Travel Journal haben wir für dich unten verlinkt.

Am Ende hältst du vielleicht nicht nur ein Journal in den Händen, sondern die Landkarte deiner ganz persönlichen Sommerreise – mit all den Wellen, die du in diesen Wochen gesurft hast. 🌊

Impuls:

Vielleicht magst du gelegentlich ein Foto von einer Reisejournal-Seite in den Kommentaren mit uns teilen. So können wir uns gegenseitig inspirieren. Bestimmt hast du noch weitere kreative Ideen, die wir ausprobieren können. Schreib uns gern, was dir Freude macht und schick uns deine Tipps!

Zeit:

So oft und so lange du magst.

Anregungen fürs Reise-Journal gibt es zum Beispiel hier:

<https://www.sketchnotes-by-diana.com/2018/07/15/so-erstellst-du-ganz-einfach-dein-travel-journal/>